



TV Waldstraße Wiesbaden
www.tv-waldstrasse.de

22. Waldsträßer Crosslauf

Samstag, 16. November 2013

im Schlosspark

Wiesbaden-Biebrich ab 13 Uhr

Neu konzipierter 4. Rhein-Main Cross-Sprint-Cup
(Wiesbaden - Pfungstadt)

Veranstalter:

TV Waldstraße 1902 e.V., Buchenstraße 2,
65187 Wiesbaden

Start und Ziel:

Weiher an der Mosburg im Schlosspark
Wiesbaden-Biebrich

Strecke:

Wiesen und befestigte Wege, mit Spikes zu
belaufen; Höhenunterschied ca. 10 m

Sprint-Parcours:

Der Sprint-Parcours ist eine modifizierte
Cross-Runde. Im Norden des Schlossparks
führt er direkt am Weiher entlang (ohne
Burggraben und Treppenhügel).

Umkleide- und Duschmöglichkeiten:

Turnhalle Pestalozzischule, Pestalozzistraße/
Hubertusstraße, Wiesbaden-Biebrich, Fußweg
ca. 400 m (nördlich vom Schlosspark),
Navigation: 65203 Wiesbaden, Hubertusstr. 2

Verpflegung:

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Parkgelegenheiten:

Beiderseits des Schlossparks, Navigation:
65203 Wiesbaden, Am Parkfeld 20 und
Am Schlosspark 50

Informationen:

Günter Jung, Tel. 06146-9072224,
E-Mail: leichtathletik@tv-waldstrasse.de

Meldungen:

Vereine melden bitte mit DLV-Meldebogen an:
Heike Schell,
Kranichweg 9, 65527 Niedernhausen
Online-Anmeldung: www.tv-waldstrasse.de

Meldeschluss:

Mittwoch, den 13.11.2013

Nachmeldungen:

Nur im Biebricher Schlosspark (im Start-/
Zielbereich) bis 30 Minuten vor dem jeweili-
gen Start gegen 2,- EUR Aufschlag pro
Disziplin.

Telefon:

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.)
steht am Veranstaltungstag für Voran-
meldungen und dringende Auskünfte folgende
Rufnummer zur Verfügung: 0160-2649244

Startnummernausgabe:

Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am
Wettkampftag ab 11:45 Uhr am Start im
Biebricher Schlosspark.

Meldegebühren:

Frauen und Männer	5,00 EUR
Cross-Sprint	3,00 EUR
Jugend	4,00 EUR
Kinder	3,00 EUR
Nachmeldung	2,00 EUR

Wir erheben kein Startgeld für **nicht angetre-
tene** Teilnehmer, deshalb bitte die Voranmel-
dung nutzen.

Einzelwertung:

Die Läufe werden in den einzelnen Klassen
getrennt gewertet. In den Kinderklassen und
bei der Jugend U14+U16 erfolgt Jahrgangs-
wertung. **Beim Cross-Sprint (Lauf 7+8) gibt
es jeweils nur eine Wertung für Frauen und
weibl. Jugend sowie Männer und männl.
Jugend. Es erfolgt also keine Trennung
zwischen A+B-Jugend.**

Mannschaftswertung:

3 Läufer/-innen bilden eine Mannschaft.
Die Wertung erfolgt durch Addition der
Platzziffern. Folgende Mannschaftswertungen
werden vorgenommen:

- männliche Kinder U10 (M8-M9)

Wertung aus Lauf 1

- weibliche Kinder U10 (W8-W9)

Wertung aus Lauf 1

- männliche Kinder U12 (M10-M11)

Wertung aus Lauf 2

- weibliche Kinder U12 (W10-W11)

Wertung aus Lauf 2

- Männliche Jugend U14+U16 (M12-M15)

Gesamtwertung aus Lauf 3

- weibliche Jugend U14+U16 (W12-W15)

Gesamtwertung aus Lauf 6

Weitere Mannschaftswertungen werden **nicht** mehr vorgenommen.

Neu konzipierter

4. Rhein-Main Cross-Sprint-Cup

Wir haben das Wettkampfprogramm gestrafft. Es finden nun innerhalb eines Monats zwei Läufe statt, und zwar

16.11.2013 TV Waldstraße

01.12.2013 TSV Pfungstadt

Eine Teilnahme an allen zwei Cross-Sprints ist Voraussetzung. Die Sieger und Plazierten werden durch Zeitaddition dieser zwei Läufe ermittelt. Ausgeschrieben ist der Cup für Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20/U18. Es erfolgt also keine Trennung zwischen U20 und U18. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die ersten drei Plätze je Klasse stehen wertvolle Sachpreise zur Verfügung.

Die Siegerehrung findet am 01.12.2012 in Pfungstadt statt. Federführend für die Siegerehrung ist dort Gerald Hoffmann.

Einzelheiten unter www.tv-waldstrasse.de, www.pfungstadt-leichtathletik.de (siehe auch separaten Flyer).

Ergebnislisten:

Ergebnisse sind unter www.tv-waldstrasse.de abrufbar.

Urkunden:

Bei den Kinder- und Jugendläufen erhält **jeder** Teilnehmer eine Urkunde. Bei den Männern und Frauen erhalten die sechs Erstplatzierten Urkunden. In der Senioren- und in der Mannschaftswertung erhalten jeweils die drei Ersten Urkunden. Für weitere Plazierungen werden **auf Wunsch** Urkunden ausgestellt.

Siegerehrung und Sachpreise:

Für die drei Erstplatzierten der Läufe 4, 5 und 9 stehen Sachpreise zur Verfügung. Die Sprint-Parcours-Sieger und die Altersklassensieger erhalten ebenfalls Sachpreise. Die Siegerehrungen erfolgen in der Reihenfolge der ausgetragenen Läufe. Preise und Urkunden werden nicht nachgeschickt.

Wettkampfbestimmungen:

IWR, DLO (neueste Ausgabe)

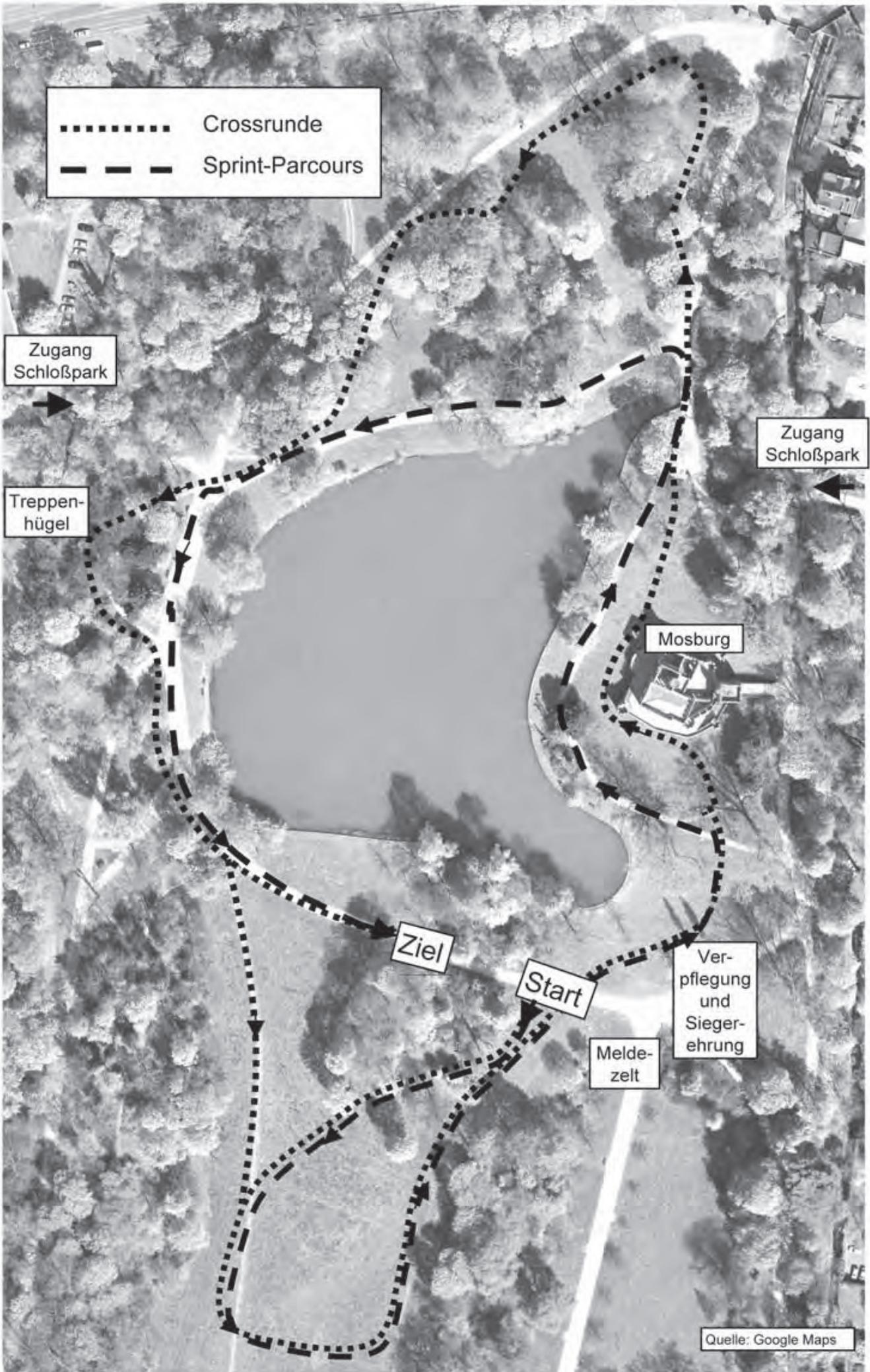
Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Ausschreibung und Hinweise zum 22. Waldsträßer Crosslauf am Samstag, den 16. November 2013

Lauf 1	13:00 Uhr	weibl. Kinder U10 (W9/W8) 1 männl. Kinder U10 (M9/M8) 1	2004 + 2005 u. jünger Crossrunde, ca. 1050 m 2004 + 2005 u. jünger Crossrunde, ca. 1050 m
Lauf 2	13:15 Uhr	weibl. Kinder U12 (W11/W10) 1 männl. Kinder U12 (M11/M10) 1	2002 + 2003 Crossrunde, ca. 1050 m 2002 + 2003 Crossrunde, ca. 1050 m
Lauf 3	13:30 Uhr	männl. Jugend U14 (M13/M12) 2 männl. Jugend U16 (M15/M14) 2	2000 + 2001 Crossrunden, ca. 2050 m 1998 + 1999 Crossrunden, ca. 2050 m
Lauf 4	13:45 Uhr	Frauen, Seniorinnen W30-W55 3 weibl. Jugend U20 1994 3 weibl. Jugend U18 1996 3	1993 u. älter Crossrunden, ca. 3000 m +1995 Crossrunden, ca. 3000 m +1997 Crossrunden, ca. 3000 m
Lauf 5	14:10 Uhr	Männer (Mittelstrecke) 3 männl. Jugend U20 3 männl. Jugend U18 3	1993 u. älter Crossrunden, ca. 3000 m 1994 + 1995 Crossrunden, ca. 3000 m 1996 + 1997 Crossrunden, ca. 3000 m
Lauf 6	14:30 Uhr	weibl. Jugend U14 (W13/W12) 2 weibl. Jugend U16 (W15/W14) 2	2000 + 2001 Crossrunden, ca. 2050 m 1998 + 1999 Crossrunden, ca. 2050 m
Lauf 7	14:45 Uhr weibliche	Cross-Sprint Frauen u. Jugend (U20/U18)	1997 u. älter 1 Sprint-Parcours-Runde ca. 850 m
Lauf 8	14:50 Uhr männliche ca.	Cross-Sprint Männer u. Jugend (U20/U18)	1997 u. älter 1 Sprint-Parcours-Runde 850 m
Lauf 9	15:00 Uhr	Männer (Langstrecke), Senioren M30-M70	1993 u. älter 6 Crossrunden, ca. 6000 m

Die angegebenen Startzeiten sind Richtzeiten. Der Veranstalter behält sich geringfügige Änderungen unter Beibehaltung der Reihenfolge vor.



- Crossrunde
- - - - - Sprint-Parcours

Zugang Schloßpark

Zugang Schloßpark

Treppen-hügel

Mosburg

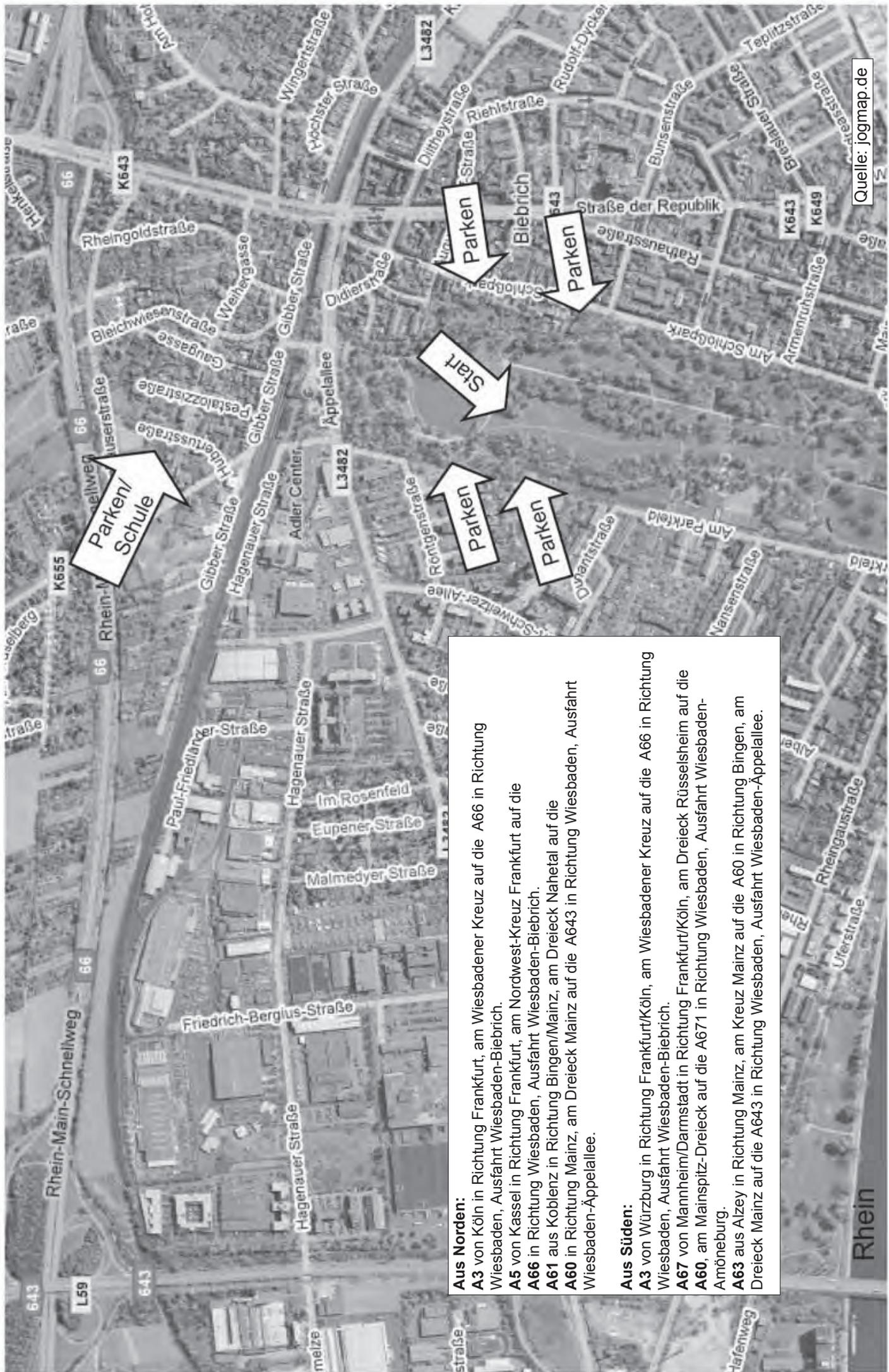
Ziel

Start

Melde-zelt

Ver-pflegung und Sieger-ehrung

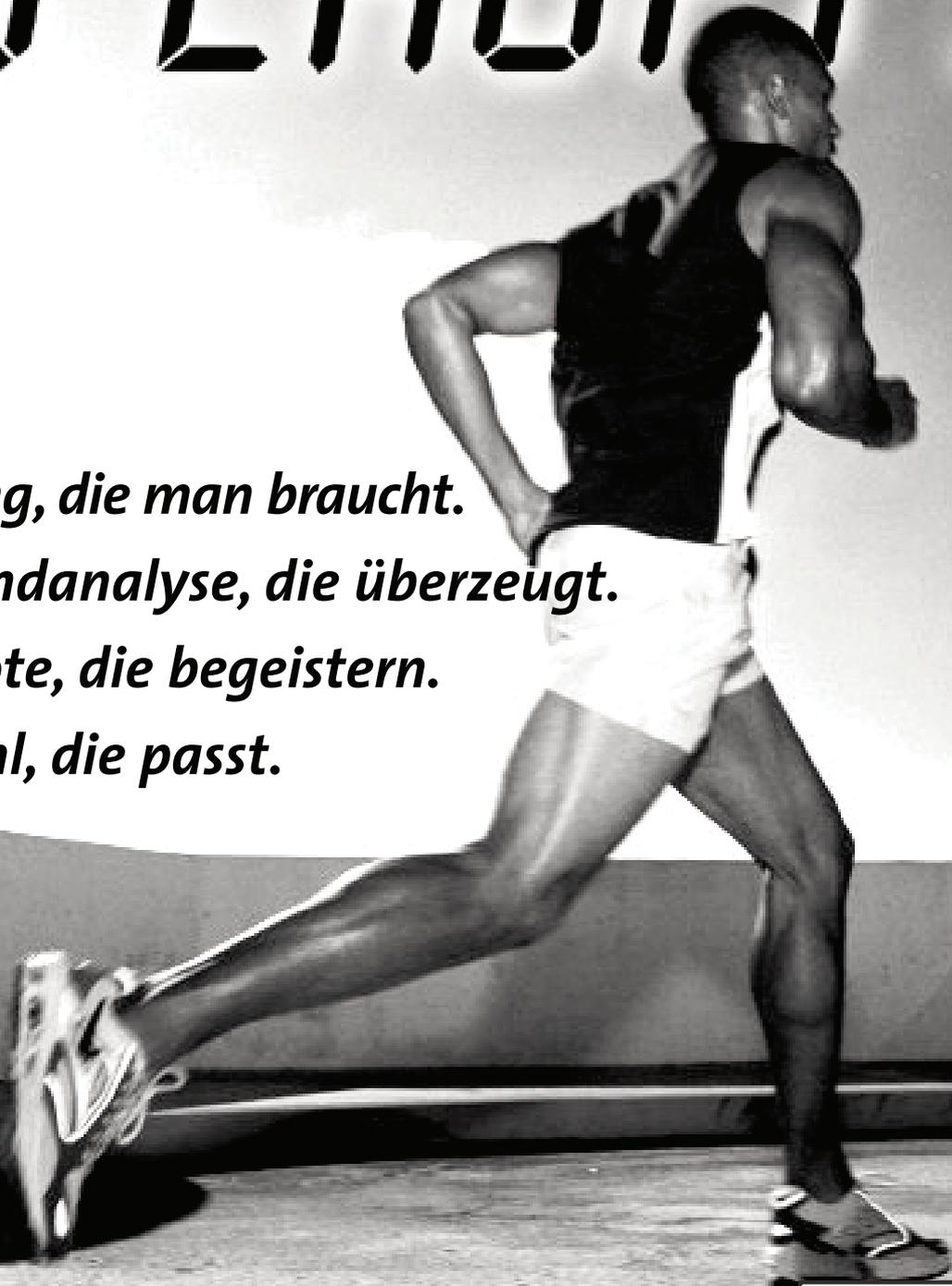
Quelle: Google Maps



Aus Norden:
A3 von Köln in Richtung Frankfurt, am Wiesbadener Kreuz auf die A66 in Richtung Wiesbaden, Ausfahrt Wiesbaden-Biebrich.
A5 von Kassel in Richtung Frankfurt, am Nordwest-Kreuz Frankfurt auf die A66 in Richtung Wiesbaden, Ausfahrt Wiesbaden-Biebrich.
A61 aus Koblenz in Richtung Bingen/Mainz, am Dreieck Nahetal auf die A60 in Richtung Mainz, am Dreieck Mainz auf die A643 in Richtung Wiesbaden, Ausfahrt Wiesbaden-Äppelallee.
Aus Süden:
A3 von Würzburg in Richtung Frankfurt/Köln, am Wiesbadener Kreuz auf die A66 in Richtung Wiesbaden, Ausfahrt Wiesbaden-Biebrich.
A67 von Mannheim/Darmstadt in Richtung Frankfurt/Köln, am Dreieck Rüsselsheim auf die A60, am Mainspitz-Dreieck auf die A671 in Richtung Wiesbaden, Ausfahrt Wiesbaden-Amöneburg.
A63 aus Alzey in Richtung Mainz, am Kreuz Mainz auf die A60 in Richtung Bingen, am Dreieck Mainz auf die A643 in Richtung Wiesbaden, Ausfahrt Wiesbaden-Äppelallee.

50 LÄUFT'S

- ▶ *Beratung, die man braucht.*
- ▶ *Laufbandanalyse, die überzeugt.*
- ▶ *Angebote, die begeistern.*
- ▶ *Auswahl, die passt.*



Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 19:00 Uhr
Sa: 9:00 - 14:00 Uhr

Brunnenstraße 8
65812 Bad Soden
Tel.: 06196/21970
Fax: 06196/643159

www.ehrl.eu
info@ehrl.eu

EHRL



**ORTHOPÄDIE
UND SPORT**

Ihr Laufsportspezialist im Rhein-Main-Gebiet